

Gesundheits- und Sozialsprengel Fritzens, Volders und Baumkirchen lädt ein:

---

## **Ernährungsweise und Demenzrisiko** **„Geistig fit im Alter – wie gelingt´s?“**

---



### **Vortrag und Diskussion**

**Donnerstag, 17. November 2016 um 19.00 Uhr**

**Gasthaus Fritznerhof in Fritzens**

Referenten: **Karin Ratschiller**, Diätologin und Gesundheitsmoderatorin  
Bietet seit über 20 Jahren individuelle med. Ernährungsberatung sowie  
alltagstaugliche Vorträge rund um bewusstes Essen & Trinken an. Humor  
und Appetit inbegriffen.

**Kurt Dander**, Langjähriger Leiter des Regional-Altenwohnheimes und des  
Marienheimes in Schwaz, heute selbständiger Berater im  
Seniorenbereich. Er hat sich in dieser Zeit intensiv mit dem Thema  
„Demenz“ beschäftigt und dazu das Lebensstil-Konzept entwickelt.  
Im Vortrag möchte Hr. Kurt Dander einen etwas anderen Aspekt in der  
Entstehung von Demenz vorstellen.

Eintritt: freiwillige Spenden