

SEMINARE SPIRIT OF YOU

www.spirit-of-you.at



Wer abnehmen will,
muss zuerst an
Willen zunehmen.

LASS DIE KILOS PURZELN

Ein Seminar zur Erreichung Ihres
Wunschgewichts.



SPIRIT OF YOU

LASS DIE KILOS PURZELN

Mit Leichtigkeit zum Wunschgewicht.

Es gibt ein Körpergewicht, das genau zu Ihnen passt und sich nicht an Schönheitsidealen und gesellschaftlichen Maßstäben orientiert.

Es geht darum, die Programmierungen auf mentaler und seelischer Ebene aufzuspüren und zu verändern, damit Sie in Freiheit und mit innerer Leichtigkeit genau das Körpergewicht erreichen, welches zu Ihnen gehört. Ihr Unterbewusstsein wird auf Ihr Wunschgewicht ausgerichtet.

Ein Sprichwort sagt:

„Wer abnehmen will, muss zuerst an Willen zunehmen.“

In diesem Seminar wird Ihr Wille gestärkt, damit Sie Ihr Ziel auch tatsächlich erreichen können.

AKTUELLE TERMINE

Das Seminar dauert 5 Tage | 9.00 - 17.00 Uhr

Block 1 Mi 18.10.17 bis Fr 20.10.17

Block 2 Fr 17.11.17 bis Sa 18.11.17

DIE KOSTEN

Die Seminargebühr beträgt € 490,-

DIE GRUPPE

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

IHR SEMINARLEITER



**KURT
DANDER**

Wesenstrainer

Dorfweg 6

6070 Ampass

Tel.: +43 664 11 340 00

kurt.dander@spirit-of-you.at

Ziel seines Power-Coachings ist es, Ihr körperliches, mentales und seelisches Wohlbefinden zu verbessern. Mit Power-Coaching können sowohl Blockaden und Energieräuber abgelöst als auch Energiereserven mobilisiert und aktiviert werden.

IHR ERNÄHRUNGSCOACH



**KARIN
RATSCHILLER**

Genießerin & Diätologin

Meinhardstraße 9/3

6020 Innsbruck

Tel.: +43 650 37 80 37 1

office@ernaehrungskoaching-tirol.at

Ein individuell angepasstes Ernährungscoaching erleichtert Ihnen den Weg zum Ziel. Essen Sie spontan gesund, mit Spaß & gutem Gewissen - und genießen Sie Ihr Leben neu!

ANMELDUNG

Kurt Dander | Dorfweg 6 | A - 6070 Ampass

T +43 664 11 340 00

M kurt.dander@spirit-of-you.at

Weitere Informationen:

www.spirit-of-you.at/lass-die-kilos-purzeln



SPIRIT OF YOU